

## **DGV C-Trainer-Ausbildung im GVSH 2018**

### **Stark!**

Dr. Klaus Wewetzer

Am 2. Oktober endete nach vier abschließenden Lehrgangs-/ Prüfungstagen im Sportzentrum des LSV in Malente und im G&CC Hohwachter Bucht die DGV-Ausbildung zum C-Trainer Breitensport für 23 „frischgebackene“ C-Trainer. Engagiert, mit viel Freude und auf hohem Niveau absolvierten die neuen Trainer die Prüfung.

### **Stark!**

In einer 60 minütigen Lehrprobe bewiesen sie, wie man Kinder und Jugendliche trainiert und Erwachsene im Fitnesstraining betreut. Ziel ist dabei, abwechslungsreich zu üben und zu spielen und alle zum entspannteren „Bessergolfen“ und „Dabeibleiben“ zu motivieren. In einem schriftlichen Test wurde das erworbene Wissen nachgewiesen. Über 9 Lächer zeigten sie ihre Spielfähigkeit.

Was ist noch zu den 23 neuen Trainern „Breite“ zu sagen? Acht Teilnehmerinnen, also 34 % sind Frauen im Alter zwischen 16 bis 51 Jahren; die Altersspanne der 15 männlichen Trainer liegt zwischen 17 und 60 Jahren. 16 aller Teilnehmer kommen aus Schleswig-Holstein und sieben aus Hamburg.

Die Spielstärke des Lehrgangs 2018 bewegte sich zwischen DGV-Stv. 0 und -24. Beruflich gibt es eine große Bandbreite: u.a. Selbstständige, Handwerker, Auszubildende, Angestellte, Studenten, Schüler, Lehrer, Physiotherapeut.

Alle 23 erhielten die DOSB C-Lizenz Breitensport „Golf“ für vorerst vier Jahre. Sie sind jetzt nicht nur gut ausgebildete Trainer sondern ebenfalls sehr engagiert und somit eine große Verstärkung für die Kinder-/ Jugendarbeit sowie Erwachsenenbetreuung in den Golfclubs des GVSH und des HGV.

Fitness für alle Altersklassen in den Golfclubs ist eine Königsaufgabe der neuen C-Trainer. Außerdem bereiten Sie Kinder und Jugendliche auf das Kaderscreening der HGU vor. Für alle anderen Clubmitglieder bis zu den Supersenioren sollten sie regelmäßiges Fitnesstraining anbieten, besonders jetzt im Winterhalbjahr. Und sie haben gelernt, Fitnesstraining golfspezifisch zu gestalten, um auch im Winter den Golfschwung zu verbessern und Kraft und Beweglichkeit zu fördern.

Jetzt muss Ihnen nur noch die Chance gegeben werden, ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten im Club anzuwenden. Das ist die große Hoffnung des Prüfungsteams mit Sportwart Manfred Gerlach, Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer, PGA

Professional Hermann Breitbach und Kolja Hause, Stv. Geschäftsstellenleiter des GVSH.

Ziel des Lehrteams ist es, möglichst viele motivierte Golfer, unabhängig von der eigenen Spielstärke und Alter, erfolgreich durch die anspruchsvolle Ausbildung zu bringen und das ohne Abstriche in der Qualität. Motivation der Teilnehmer ist dabei zum einen im Golfclub aktiv mitzuwirken, ihr Wissen zu erweitern und ihr eigenes Spiel zu verbessern. Das ist nämlich ein nicht zu unterschätzendes „Nebenprodukt“ der Ausbildung. Grundsätzlich ist festzustellen, dass die Ausbildung richtig viel Spaß und persönliche Zufriedenheit bereitet.

Erwähnenswert zum diesjährigen Ausbildungslehrgang sind das hohe Engagement für den Golfsport und die Leistungsbereitschaft. Das spiegeln auch die Noten der Lehrgangsbesten wider: Lehrgangsbeste gleichauf mit der Gesamtnote 1,3 wurden Jan Philipp Wischnat (GC am Sachsenwald) und Simon Bauer (GC An der Pinnau). Lehrgangsbeste der Damen war Jil-Carolin Michow (Hamburger GC). Insgesamt wurden die Ergebnisse durch den „nicht so guten“ Regeltest negativ beeinflusst, da besteht bei vielen Auffrischungsbedarf.

Weitere neue C-Trainer sind Jugendwartin Gesa Hamelau-Lange, Tom Wecke und Ben Badura (Lübeck-Travemünder GK), Jörn Baumgart und Per-Ulrik Pusch (GC Gut Haseldorf), Bastian Buhk und Mark Aurel Peters (GC Hamburg-Wendlohe), Luisa Dittrich (Wentorf-Reinbeker GC), Gesa Klegin (GC Gut Waldshagen), Nikolaus Kobe (GC am Sachsenwald), Dennis Lachmayr und Christopher Thompson (HC Open County), Frank Mingramm (Maritim GP Ostsee), Elaine Peters und Shannon Prenger (GC An der Pinnau), Finn Reimers (GC Kitzeberg), Philipp Schröder (GC Curau), Michelle Sandy Voss (GC Hamburg-Holm) und Janina Wiese (GC Lohersand).

Der GVSH gratuliert allen neuen Trainern zum Erfolg ihrer Ausbildung und freut sich, dass die Betreuung aller Golfer in ihren Clubs verbessert wird.

Die nächste Ausbildung zum C-Trainer Breitensport des GVSH findet 2019 statt:

Teil 1: 03. bis 06. Januar 2019

Teil 2: 04. bis 07. April 2019 und

Teil 3 einschließlich Prüfung: 03. bis 06. Oktober 2019

Voraussetzung ist mindestens DGV-Stammvorgabe **-24,0**. Alle golfbegeisterten und motivierten Damen und Herren und Jugendliche ab 16 Jahre, die Interesse haben, mehr vom Golfen kennenzulernen und Freude daran finden, die eigene Golfbegeisterung weiterzuvermitteln, sollten sich zu dieser Ausbildung anmelden.

Auch für Golfer, die älter als 50 oder 60 Jahre sind, wird die Ausbildung zum C-Trainer empfohlen. Die Ausbildung und die Aufgaben als Trainer sind bereichernd und lebensqualitätssteigernd. Einfach anmelden unter <http://www.gvsh.de/ausbildung/c-trainer/c-trainer-breitensport-1-1.html>. Unschlüssige berät der Lehrwart gern persönlich (klaus.wewetzer@t-online.de oder mobil 01716228575).

Sind Sie an einer Mitarbeit beim Kinder-/ Jugendtraining interessiert? Dann bietet sich die Jugend-Betreuer-Ausbildung ohne Prüfung vom 05. bis 07. April 2019 an. Zur Zielgruppe gehören Jugendwarte, Eltern, Jugendliche, Lehrer und alle, die eine Grundeinweisung in die Mitarbeit im Golfclub wünschen und ausprobieren möchten, ob die weiterführende C-Trainer Breitensport etwas für sie ist.